

Cuestionario Sobre Su Uso Personal de Bebidas Alcohólicas (SOCRATES) (A)

INSTRUCCIONES: Por favor lea las siguientes declaraciones cuidadosamente. Cada una describe una manera en que usted quizás (o quizás no) se sienta de su consumo de bebidas alcohólicas. Para cada una, ponga un círculo alrededor de un número del 1 a 5, para indicar cuanto usted está o no está de acuerdo con esa declaración ahora mismo. Por favor ponga un círculo alrededor de un número y solamente un número para cada declaración.

FOR OFFICE USE ONLY	
_____	Study
_____	ID
_____	Point
_____	Date
_____	Raid
SOCOOA- Revised 5/8/95 3 Pages	

	No Estoy Muy de Acuerdo	No Estoy de Acuerdo	Indeciso(a) o Inseguro(a)	Estoy de Acuerdo	Estoy Muy de Acuerdo
1. Verdaderamente quiero hacer cambios en mi consumo de bebidas alcohólicas.	1	2	3	4	5
2. Hay veces cuando me pregunto si mi consumo de bebidas alcohólicas es demasiado.	1	2	3	4	5
3. Definitivamente tengo algunos problemas relacionados con mi consumo de bebidas alcohólicas.	1	2	3	4	5
4. Ya he empezado a hacer algunos cambios en mi consumo de bebidas alcohólicas.	1	2	3	4	5
5. Estuve tomando demasiado anteriormente, pero he podido cambiar mi consumo de bebidas alcohólicas.	1	2	3	4	5
6. La única razón porque estoy aquí es porque alguien me hizo venir.	1	2	3	4	5
7. A veces me pregunto si soy un(a) alcohólico(a).	1	2	3	4	5
8. Verdaderamente quiero hacer algo acerca de mi uso de bebidas alcohólicas.	1	2	3	4	5
9. No solamente estoy pensando de cambiar mi consumo de bebidas alcohólicas, ya estoy haciendo algo.	1	2	3	4	5
10. Ya he cambiado mi consumo de bebidas alcohólicas, y estoy buscando maneras para evitar de volver a mi patrón viejo.	1	2	3	4	5
11. Tengo problemas serios con bebidas alcohólicas.	1	2	3	4	5

	No Estoy Muy de Acuerdo	No Estoy de Acuerdo	Indeciso(a) o Inseguro(a)	Estoy de Acuerdo	Estoy Muy de Acuerdo
12. A veces me pregunto si mi consumo de bebidas alcohólicas está lastimando a otra gente.	1	2	3	4	5
13. Tomo bebidas alcohólicas demasiado a veces.	1	2	3	4	5
14. Estoy activamente haciendo cosas ahora para reducir o parar mi consumo de bebidas alcohólicas.	1	2	3	4	5
15. Tuve problemas con alcohol anteriormente, pero ya no.	1	2	3	4	5
16. Creo que necesito estar viniendo a tratamiento para ayuda con mi consumo de bebidas alcohólicas.	1	2	3	4	5
17. Me pregunto si las bebidas alcohólicas son buenas para mí.	1	2	3	4	5
18. Si no cambio mi consumo de bebidas alcohólicas pronto, mis problemas van a empeorar.	1	2	3	4	5
19. Ya he estado tratando de cambiar mi consumo de bebidas alcohólicas y estoy aquí para obtener más ayuda.	1	2	3	4	5
20. Ahora que he cambiado mi consumo de bebidas alcohólicas es importante para mí a mantener los cambios que he hecho.	1	2	3	4	5
21. Sé que tengo un problema con las bebidas alcohólicas.	1	2	3	4	5
22. No estoy seguro(a) si mi consumo de bebidas alcohólicas es demasiado.	1	2	3	4	5
23. Definitivamente es tiempo de hacer algo de los problemas que he estado teniendo con el consumo de bebidas alcohólicas.	1	2	3	4	5
24. He empezado a llevar a cabo un plan para reducir o parar mi consumo de bebidas alcohólicas.	1	2	3	4	5
25. Quiero ayuda para evitar de volver a los problemas con bebidas alcohólicas que tenía antes.	1	2	3	4	5
26. Soy más o menos normal en mi consumo de bebidas alcohólicas.	1	2	3	4	5

	No Estoy Muy de Acuerdo	No Estoy de Acuerdo	Indeciso(a) o Inseguro(a)	Estoy de Acuerdo	Estoy Muy de Acuerdo
27. A veces me pregunto si estoy en control de mi consumo de bebidas alcohólicas.	1	2	3	4	5
28. Soy un(a) alcohólico(a).	1	2	3	4	5
29. Estoy trabajando duro para cambiar mi consumo de bebidas alcohólicas.	1	2	3	4	5
30. Estoy preocupado(a) que mis problemas anteriores con mi consumo de bebidas alcohólicas puedan volver.	1	2	3	4	5
31. He tenido más dificultades por causa del consumo de bebidas alcohólicas que la mayoría de la gente.	1	2	3	4	5
32. No creo que tengo un problema con el consumo de bebidas alcohólicas, pero hay veces cuando me pregunto si tomo alcohol de masiado.	1	2	3	4	5
33. Tengo un problema con el consumo de bebidas alcohólicas.	1	2	3	4	5
34. Yo sé que mi consumo de bebidas alcohólicas a causado problemas, y estoy tratando de hacer algo acerca de esto.	1	2	3	4	5
35. He hecho algunos cambios en mi consumo de bebidas alcohólicas, y quiero ayuda para seguir.	1	2	3	4	5
36. Mis problemas son por lo menos parcialmente debidos a mi propio consumo de bebidas alcohólicas.	1	2	3	4	5
37. No sé si debería de cambiar mi consumo de bebidas alcohólicas.	1	2	3	4	5
38. Mi consumo de bebidas alcohólicas esta causando mucho daño.	1	2	3	4	5
39. Tengo un problema serio con el consumo de bebidas alcohólicas, y ya he empezado a vencerlo.	1	2	3	4	5
40. Estoy sobrio(a), y quiero mantenerme así.	1	2	3	4	5

Translated by: Roberta Chavez, Vanessa Lopez, Alicia Gallegos